

نظام اختبارات القبول بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة

بكلية التربية جامعة القصيم

أولاً : شروط عامه للقبول بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة :

- ألا يزيد سن المتقدم للاختبارات عن 21 عاماً وقت التقدم للاختبارات.
- ألا يكون الطالب المتقدم للاختبارات مسجلاً بإحدى كليات جامعة القصيم.
- أن يجتاز الطالب الاختبارات الخاصة التي يحددها القسم وهي على مرحلتين:
المرحلة الأولى: -اجتياز الطالب للكشف الطبي (معتمد من إحدى المستشفيات الحكومية).
المرحلة الثانية: -اجتياز الطالب للاختبارات القبول الخاصة بالقسم.

- بداية تسجيل الطلاب على الموقع الالكتروني لاختبارات قبول الطلاب المستجدين للعام الدراسي 1439/1438هـ ابتداءً من يوم الأحد 1438/8/11هـ الموافق 2017/5/7م وحتى الساعة "12" ليلاً من يوم الأربعاء 1438/8/28هـ الموافق 2017/5/24م.

- ضرورة تسجيل معدل الثانوية التراكمي وكذلك معدل القياس .

ثانياً :نظام اختبارات القبول بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة :

- الغرض من إجراء الاختبارات:

- التأكد من سلامة الطالب الصحية وفقاً للكشف الطبي.
- اختيار الطلاب اللائقين للدراسة بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة.

- مكان لجان الاختبارات:

- يتم تأدية الاختبارات بنادي الأمل الرياضي بالبكيرية.

- تجرى جميع الاختبارات ابتداءً من يوم الأحد 1438/9/2هـ الموافق 2017/5/28م (العاشرة مساءً) .

ثالثاً :كيفية تسجيل الطالب لاختبارات القبول بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة:

- على الطلاب الراغبين في الالتحاق بالقسم التسجيل لاختبارات القبول عن طريق الموقع الالكتروني لكلية التربية .
<http://www.coe.qu.edu.sa>
- تعبئة النموذج الإلكتروني.
- طباعة استمارة الكشف الطبي بعد إتمام التسجيل.
- إجراء الكشف الطبي في إحدى المستشفيات الحكومية.
- طباعة بطاقة الدخول المحدد به موعد إجراء الاختبارات.
- فى حالة وجود مشكلة في التسجيل يرجى مراجعة الدعم الفني (r.alregibah@qu.edu.sa)

ملاحظات هامة:

- لا يحق للطالب أداء اختبارات القبول إلا لمرة واحدة فقط.
- الملابس الرياضية المطلوبة إحصارها أثناء الاختبار البدني (قميص رياضي - بنطلون قصير (برمودا) - حذاء رياضي - شراب رياضي).
- على الطلاب المتقدمين لإجراء الاختبارات التواجد بمقر الاختبارات (نادي الأمل بالبكيرية) الساعة 10 ليلاً.
- في حالة تواجد أولياء الأمور يرجى الالتزام بالأماكن المخصصة لهم بمقر الاختبارات.
- لا يسمح للطالب بدخول الاختبارات بدون استمارة الكشف الطبي المعتمدة من أحد المستشفيات الحكومية.

رابعاً: كيفية أداء الاختبارات:

❖ يتقدم الطالب شخصياً أمام لجنة القبول لأداء الاختبارات في التاريخ والوقت المحددين من قبل القسم ومعه الأتي:-

- إستمارة الكشف الطبي بعد اعتمادها من إحدى المستشفيات الحكومية.
- بطاقة دخول الاختبارات (كارت الدخول).
- إثبات الهوية (بطاقة السجل المدني).

❖ تؤدي اختبارات القدرات الرياضية طبقاً لما يلي:

أولاً: اختبارات المهارة في نوع النشاط الرياضي :

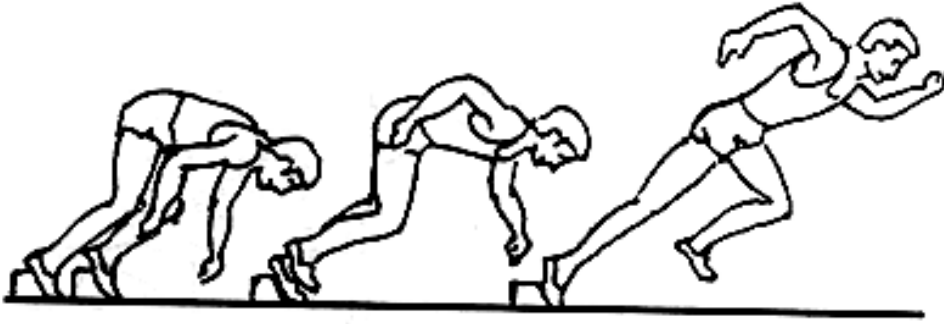
- ❖ يؤدي الطالب اختبارات المهارات الرياضية المحددة في نشاط رياضي واحد من بين الأنشطة الرياضية الفردية والجماعية ومنها :
(كرة القدم - كرة السلة - الكرة الطائرة - كرة اليد - تنس الطاولة - التنس الأرضي - مسابقات الميدان و المضمار "العاب القوى - " السباحة - الجمباز - المنازلات الفردية)

ثانياً: اختبارات الاستعداد الإعداد البدني :

الاختبار الأول

اختبار السرعة

العدو 50 متر من البدء المنخفض



الاختبار الثاني

اختبار تحمل القوة

ثني ومد الذراعين من وضع الانبطاح لمدة "30 ثانية"



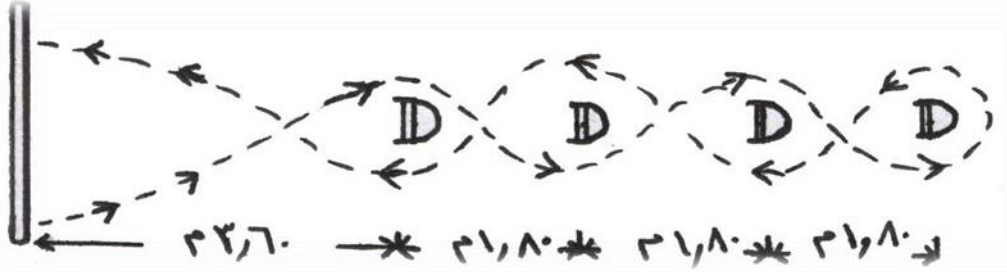
الاختبار الثالث

اختبار القدرة العضلية

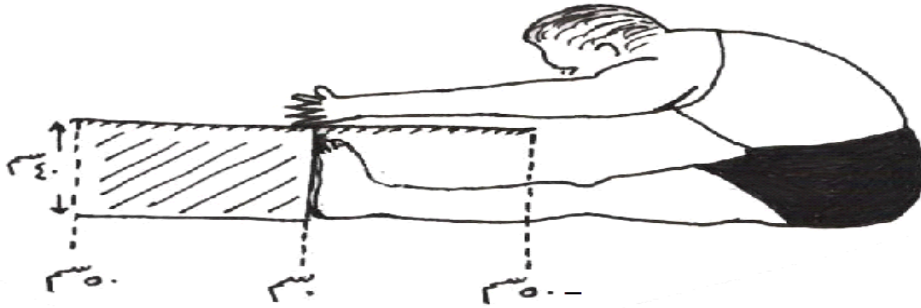
الوثب العريض من الثبات



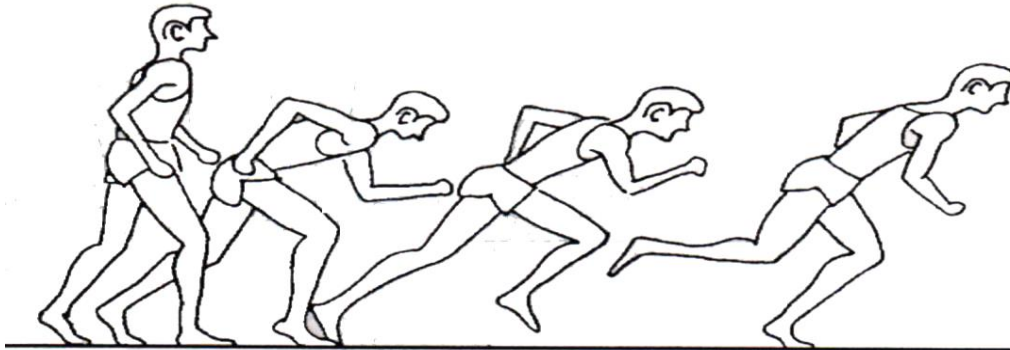
الاختبار الرابع
اختبار الرشاقة
الجري الزجاجي بين الأقماع بالزمن



الاختبار الخامس
اختبار المرونة
ثني الجذع للأمام من وضع الجلوس طولاً



الاختبار السادس
اختبار التحمل الدوري التنفسي
الجري 600 متر من البدء العالي



الاختبار الشخصي والقوام :

- اختبار القوام (الكشف عن الانحرافات القومية المختلفة)
- اختبار المقابلة الشخصية (نطق - سمع - صوت - مظهر - معلومات)